



Pondělí 21. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), rama máslová, sýr tavený	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrstková / 2, 9S mrkvová s ovesnými vločkami	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno pečené na zelenině, brambory vařené	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží sekaná, chléb (3ks), hořčice, kyselá okurka/ 2, 9S rajče	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 22. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), paštika, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), rama máslová, termix/9S ovofit	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátová s krutony / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čínské rizoto (rýže, šunka, mleté maso, čínská zelenina), sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Dušené maso s brokolicí, brambory vařené, mrkvový salát	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový závit v aspiku, rohlík (3ks), másličko (3ks) /2,9S plátkový sýr, rohlík (3ks) másličko (3ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 23. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), máslo, jogurt ovocný/ 9,9S BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, brokolicové pyré	1, 3, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Dortíček 9, 9S/ BPC oplatka/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Těstovinový salát s kuřecím masem, toustový chléb (4ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Borůvky s tvarohem	7

Čtvrtek 24. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, tmavá houska (2ks), tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený rybí karbanátek, brambory vařené zdobené libečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Rybí karbanátek dušený v páře, brambory vařené zdobené libečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Karlovarský rohlík, ramička, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Piškotový dortíček	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr zeleninová svačinka, Bečovský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Bílý jogurt	7



Pátek 25. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), rama máslová, sýr	1, 3, 7
	mix	Kakao, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čočková s uzeninou/ 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené, tvarohová buchta/ 9BPC /2, 9S přírodní vepřový guláš, tvarohová buchta BPC	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink	7
	9, 9S	Pudink BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám 100 g, chléb (3ks), másličko, zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 26. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný s citrónem, chléb (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný s citrónem, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda s vajíčkem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka na (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkví, dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Krajánek pomazánka čtyř sýrů, chléb (3ks) /2, 9S Cottage pomazánka se zeleninou	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle, bramborová kaše	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), ramička máslová	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7



Neděle 27. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo / 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Jogurt ovocný/jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Paštika, chléb (3ks), salátová okurka/2, 9S plátkový sýr, másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Kompot	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru
9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna – ředitel MSSS v Mostě – p. o.



**Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!**